



Ayuntamiento de Valdemoro

INSTRUCCIONES PRUEBA DE CONOCIMIENTOS. OFICIAL 1ª TÉCNICO EN EMERGENCIAS SANITARIAS.

NO INICIE LA PRUEBA HASTA QUE LO DIGA EL TRIBUNAL.

- ✓ El examen consta de 40 preguntas tipo test con tres opciones de respuesta, de las que solo una es la respuesta correcta.
- ✓ Las preguntas acertadas puntúan 1 punto, las erróneas penalizan y por lo tanto restan 0,33 puntos, las respuestas en blanco ni contabilizan ni penalizan.
- ✓ Al finalizar las 40 preguntas, se encontrará con 4 preguntas de reserva, éstas únicamente serán utilizadas en caso de que el Tribunal Calificador decida anular alguna o algunas de las preguntas del test de conocimientos, estableciéndose un orden de prelación de las mismas en caso de anulación. (*Reserva 1, luego Reserva 2 y así sucesivamente*).
- ✓ Dispone de 40 minutos para realizar la prueba.



PRIMER EJERCICIO DEL PROCESO SELECTIVO PARA PROVEER CINCO PLAZAS DE OFICIAL 1ª TÉCNICO EN EMERGENCIAS, MEDIANTE OPOSICIÓN EN TURNO LIBRE Y CONSTITUCIÓN DE BOLSA DE TRABAJO. PRUEBA DE CONOCIMIENTOS.

01. Respecto a la monitorización cardíaca y el electrocardiograma; ¿Cuál es la calibración estándar de la impresión en el electrocardiograma?

- a) 25mm/s en el eje de tiempo, 10mm/mV en el eje de voltaje.
- b) 50mm/s en el eje de tiempo, 25mm/mV en el eje de voltaje
- c) 10mm/s en el eje de tiempo, 5mm/mV en el eje de voltaje.

02. Usted está atendiendo un parto prehospitalario en su SVB. En el momento de la expulsión ve que el neonato está hipotónico, arreactivo y que no respira ni llora. Comienza con la reanimación neonatal y dentro del primer minuto de reanimación realiza la medición de la saturación de oxígeno preductal colocando la sonda del pulsioxímetro en:

- a) Mano o muñeca de MSD
- b) Mano o muñeca de MSI
- c) Ninguna es correcta. La sonda de pulsioxímetro mide la saturación preductal en ambos MMSS.

03. Tras cumplirse el primer minuto de vida en el recién nacido, usted realiza la valoración del test de apgar en un paciente que presenta: Cianosis distal, 110 lpm, al estimularlo realiza una mueca leve, presenta leve flexión de brazos y piernas y una respiración irregular. ¿Qué puntuación de APGAR tiene este paciente?

- a) 6 puntos
- b) 7 puntos
- c) 8 puntos

04. ¿Qué SCQ tendrá un paciente que presente quemaduras en cara anterior y posterior de tórax, cara anterior de MSD y cara anterior y posterior de MID?

- a) 40,5
- b) 31,5
- c) 45

05. Se encuentra de camino a una posible PCR en vía pública en su SVB que va dotado con un monitor-desfibrilador y un cardiocompresor. Al incorporarse en la escena reconoce la PCR y mientras su binomio comienza con las compresiones torácicas, usted coloca los parches de desfibrilación y enciende el monitor-desfibrilador en modo DESA. En la pantalla reconoce un ritmo caótico y desorganizado que tras el análisis del monitor recomienda descarga. En un momento dado y tras varias descargas en las que ve que el ritmo no cambia, considera que es un ritmo refractario. ¿Qué estrategia de desfibrilación podría considerar con su equipo, teniendo en cuenta que es personal sanitario y está realizando SVB instrumental?

- a) Desfibrilación doble secuencial
- b) Cambio de vector
- c) Aumentar los julios de descarga del DESA

06. Usted acude en su SVB a una demanda sanitaria en un restaurante ubicado en la Calle Mercurio, a su llegada entra en el local y ve a una persona sentada en la mesa llevándose las manos al cuello. El demandante, que es su acompañante, le indica que estaban cenando y de manera repentina se llevó las manos al cuello y no podía hablar ni toser. Ante esa información y por el contexto situacional, sospecha que se trata de un OVACE y comienza con maniobras de desobstrucción de la VA. En un momento dado durante las maniobras, el paciente queda inconsciente y lo deposita en el suelo. Su siguiente actuación es:

- a) Valorar la VA para retirar el objeto
- b) Comenzar con compresiones torácicas
- c) Hacer un barrido digital para retirar el objeto

07. Según la European Resuscitation Council y el ILCOR, ¿A partir de cuantas desfibrilaciones no efectivas se consideraría "ritmo refractario"?:

- a) 3
- b) 4
- c) 5

08. Está atendiendo en su SVB, en el que ha tenido una isocrona de respuesta de 3 minutos, un dolor torácico no traumático de instauración súbita. El paciente, de 63 años, le indica que es un dolor centrotorácico de características opresivas y que se le irradia hacia la mandíbula. Ya que dispone de monitor-desfibrilador, usted realiza una adquisición de ECG de 12 derivaciones antes de los primeros 10 minutos de contacto con el paciente, con el objetivo de transmitirlo telemáticamente para valoración facultativa. Además de los criterios electrocardiográficos, sabe que el contexto clínico es importante, por ello interroga sobre la duración del dolor torácico. ¿Qué duración del dolor se describe como sugestiva de un cuadro clínico de SCA, a expensas de los criterios electrocardiográficos?

- a) 5 minutos
- b) 15 minutos
- c) 20 minutos

09. ¿Cuántas concejalías forman el ayuntamiento de Valdemoro?

- a) 11 Concejalías y 2 tenencias de alcaldía
- b) 13 concejalías y 2 tenencias de alcaldía
- c) 10 concejalías y 1 tenencia de alcaldía

10. Con el objeto de asegurar que los distintos planes de Protección Civil que se elaboren en la Comunidad de Madrid se integren funcional y operativamente, constituyendo de esta forma un conjunto perfectamente ensamblado para hacer frente de forma eficaz a las emergencias, así como para establecer el marco organizativo general en relación con su correspondiente ámbito territorial, el PLATERCAM asume el papel de:

- a) Plan Director Organizativo ante cualquier emergencia de Protección Civil que se declare en la CAM
- b) Plan Director de toda la planificación de Protección Civil que se elabore en la CAM
- c) Plan Director Organizativo de toda la planificación de Protección Civil que se elabore en la CAM

11. Respecto al parto, ¿En qué fase se produce el borrado del cuello uterino?

- a) Fase de expulsión
- b) Fase de dilatación
- c) Fase de alumbramiento

12. El minimizar las interrupciones durante las maniobras de reanimación cardiopulmonar son una de las recomendaciones para una RCP de alta calidad, marcando la European Resuscitation Council buscar una FCT superior a:

- a) 50
- b) 40
- c) 60

13. ¿Qué profundidad debe aplicar en las compresiones torácicas a un paciente pediátrico?:

- a) 4 cm
- b) 5 cm
- c) $\geq 1/3$ del diámetro anteroposterior del tórax

14. ¿A partir de qué semana de gestación debería realizar el desplazamiento uterino manual durante la RCP de la gestante?

- a) En pacientes gestantes con más de 20 semanas de gestación
- b) En pacientes gestantes con más de 18 semanas de gestación
- c) En pacientes gestantes con más de 23 semanas de gestación

15. Usted acude con su SVB a un precipitado de un tercer piso que presenta una fractura abierta con un sangrado masivo y exanguinante, lo primero que debe realizar es:

- a) Valorar el nivel de conciencia
- b) Valorar la seguridad de la escena
- c) Realizar el control del sangrado masivo, ya que la hipovolemia es una causa de PCR

16. Conforme al artículo 1 de la Constitución Española, la soberanía nacional reside:

- a) En el pueblo español.
- b) En las Cortes Generales.
- c) En el Rey.

17. Según el artículo 8 del título Preliminar de la Constitución española, ¿qué tipo de ley regulará las bases de la organización militar conforme a los principios de la Constitución?

- a) Ley ordinaria.
- b) Ley orgánica.
- c) Ley de Bases.

18. De acuerdo con el Título VI de la Constitución Española “Del Poder Judicial”, señale la opción correcta:

- a) La justicia se administra en nombre del pueblo por jueces y magistrados.
- b) El ejercicio de la potestad jurisdiccional podrá asignarse a un Tribunal de excepción únicamente a través de una Ley Orgánica.
- c) La justicia será gratuita cuando así lo disponga la ley y, en todo caso, respecto de quienes acrediten insuficiencia de recursos para litigar.

19. Según establece el artículo 141 de la Constitución Española de 1978:

- a) Se podrán crear agrupaciones de municipios diferentes de la provincia.
- b) La provincia es una división territorial para el cumplimiento de las actividades de cada Comunidad Autónoma.
- c) Cualquier alteración de los límites provinciales habrá de ser aprobada por las Cortes Generales mediante ley ordinaria.



20. ¿Qué tipo de norma jurídica es el Estatuto de Autonomía de la Comunidad de Madrid?

- a) Una ley ordinaria del Estado.
- b) Un Decreto Legislativo autonómico.
- c) Una Ley orgánica del Estado.

21. Atendiendo al artículo 3 de la Ley 7/1985, de 2 de abril, reguladora de las Bases del Régimen Local ¿Cuáles son las Entidades Locales territoriales?

- a) El municipio y la provincia.
- b) La Isla en los archipiélagos Balear y Canario.
- c) Ambas son correctas.

22. Según la Ley 7/1985, de 2 de abril, reguladora de las Bases del Régimen Local ¿Cuál es el requisito de población general para que un municipio sea considerado automáticamente de gran población?

- a) Superar los 250.000 habitantes.
- b) Superar los 175.000 habitantes.
- c) Superar los 100.000 habitantes.

23. Conforme a la clasificación que realiza el artículo 2 del Texto Refundido de la Ley Reguladora de haciendas Locales, de los recursos que constituyen la Hacienda Local, no se consideran tributos:

- a) Las tasas.
- b) Los precios públicos.
- c) Los impuestos.

24. En base al artículo 21 del RDL 2/2004, de 5 de marzo, por el que se aprueba el texto refundido de la ley reguladora de las haciendas locales, las entidades locales no podrán exigir tasa en la prestación del servicio de:

- a) Celebración de los matrimonios en forma civil.
- b) Alumbrado de vías públicas.
- c) Alcantarillado.

25. Según la LO 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres, el principio de igualdad de trato entre mujeres y hombres supone:

- a) La ausencia de toda discriminación directa por razón de nacimiento o sexo, y, especialmente, las derivadas de la maternidad, la asunción de obligaciones familiares y el estado civil.
- b) La ausencia de toda discriminación, directa o indirecta, por razón de sexo, y, especialmente, las derivadas de la maternidad, la asunción de obligaciones familiares o de cargos públicos y el estado civil.
- c) La ausencia de toda discriminación, directa o indirecta, por razón de sexo, y, especialmente, las derivadas de la maternidad, la asunción de obligaciones familiares y el estado civil.

26. Si el estado en el que se halla una base de ambulancias genera un riesgo laboral grave e inminente a los trabajadores que se encuentran en ella, y de acuerdo a la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, ¿quién puede acordar la paralización de la actividad de los trabajadores afectados por dicho riesgo si el empresario no adopta o permite adoptar las medidas que garanticen su seguridad y salud, y qué requisito formal de comunicación se exige?

- a) El Delegado de Personal en solitario, debiendo notificarlo en exclusiva a la Inspección de Trabajo y Seguridad Social en un plazo máximo de 24 horas.
- b) La representación legal de los trabajadores, por acuerdo mayoritario, debiendo comunicarlo inmediatamente a la empresa y a la autoridad laboral.
- c) El Comité de Seguridad y Salud por unanimidad y con la autorización previa del Servicio de Prevención de Riesgos Laborales, debiendo comunicarlo inmediatamente a la empresa y en un plazo máximo de 48 horas a la autoridad laboral.

27. En relación con las características técnicas de la célula sanitaria de los vehículos de transporte sanitario por carretera, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es correcta?

- a) El sistema de climatización puede ser común al del habitáculo de conducción, aunque debe tener controles específicos en la célula sanitaria.
- b) El sistema de climatización debe ser independiente al del habitáculo de conducción, si bien el sistema de iluminación sí puede ser común si supera los 200 luxes.
- c) Los sistemas de climatización e iluminación han de ser independientes de los del habitáculo del conductor.

28. Ante el traslado por carretera en ambulancia asistencial de un paciente traumático con posible afectación de la columna vertebral, TCE y sospecha de hipertensión intracraneal, para reducir el riesgo generado por las desaceleraciones longitudinales bruscas que se producen en los frenazos, la posición del paciente habría de ser:

- a) Posición anti-Trendelenburg.
- b) Posición Trendelenburg.
- c) Posición clásica de Fowler.

29. En relación con los eventos del ciclo cardíaco, el complejo QRS observado en un electrocardiograma representa el fenómeno eléctrico que se asocia a cuál de los siguientes procesos:

- a) A la despolarización auricular, que se traduce mecánicamente en el llenado pasivo de los ventrículos.
- b) A la repolarización ventricular, que desencadena la eyección sistólica de la sangre a las grandes arterias.
- c) A la despolarización ventricular, la cual precede inmediatamente al inicio de la sístole ventricular (contracción y eyección de sangre).

30. En el contexto de un incidente industrial con víctimas y presencia en el aire de un aerosol químico corrosivo, ¿cómo debe actuar un Técnico en Emergencias Sanitarias en relación a la zonificación de la escena y medidas de autoprotección?

- a) Estacionar inicialmente la ambulancia asistencial en la Zona Verde (Base) y acceder a la Zona Roja (Exclusión) con un buzo de protección desechable Tipo 6 (EPI) para iniciar las maniobras de triaje primario y soporte vital básico cuanto antes.
- b) Estacionar inicialmente la ambulancia asistencial en la Zona Verde (Base) y no acceder a la Zona Roja hasta que los equipos especializados autoricen el acceso, atendiendo a las víctimas en la Zona Amarilla (Socorro).
- c) Estacionar inicialmente la ambulancia asistencial en la Zona Amarilla (Socorro) y comenzar el triaje primario y soporte vital básico de los pacientes.

31. Ante un paciente con un traumatismo torácico que presenta la Triada de Beck, ¿qué tipo de shock puede acabar presentando?

- a) Shock cardiogénico
- b) Shock obstructivo
- c) Shock hipovolémico

32. Sabiendo que en el SCA el tiempo es miocardio, ¿Cuál es el tiempo máximo recomendado desde el primer contacto médico hasta la ICP en centro útil?:

- a) 60 minutos
- b) 90 minutos
- c) 120 minutos

33. En aquellos casos en los que la inspección de instalaciones de protección activa contra incendios no esté regulada por reglamentación específica, los titulares de las mismas deberán solicitar, al menos, cada diez años, a un organismo de control acreditado, conforme a los procedimientos establecidos en:

- a) Reglamento de la Infraestructura para la Calidad y la Seguridad Industrial, aprobado por el Real Decreto 2200/1995, de 28 diciembre
- b) Reglamento de la Infraestructura para la Calidad y la Seguridad Industrial, aprobado por el Real Decreto 1220/1997, de 28 diciembre
- c) Reglamento de la Infraestructura para la Calidad y la Seguridad Industrial, aprobado por el Real Decreto 2510/1998, de 28 diciembre

34. Para considerar una zona protegida por hidrantes contra incendios se harán cumplir las condiciones que se indican a continuación, salvo que otra legislación aplicable imponga requisitos diferentes:

- a) La distancia de recorrido real, medida horizontalmente, a cualquier hidrante, será inferior a 100 m en zonas urbanas y 40 m en el resto
- b) La distancia de recorrido real, medida horizontalmente, a cualquier hidrante, será inferior a 100 m en zonas urbanas y 50 m en el resto
- c) La distancia de recorrido real, medida horizontalmente, a cualquier hidrante, será inferior a 100 m en zonas urbanas y 60 m en el resto

35. Para la extinción de un fuego con hidrocarburo, ¿Qué agente extintor es más efectivo?:

- a) Extintor ABC
- b) Extintor AFFF
- c) Ninguna es correcta

36. ¿Con cuál de las siguientes herramientas realizaríamos una línea de defensa en un IF?

- a) Pulaski
- b) Mochila extintora
- c) Drip Torch

37. Si usted está equipado con un ERA como equipo de protección individual y tras llevar varios minutos empieza a escuchar una alarma acústica similar a un silbido, indica que:

- a) Le quedan 60 bares de presión
- b) El equipo presenta una fuga en alguna de las juntas tóricas
- c) Le quedan 50 bares de presión

38. Estando desayunando en una cafetería, ve que se inicia un conato de incendio. Como primer interviniente ve a 5 metros de usted una BIE que tiene enrollada una manguera plana. Viendo e identificando la configuración de dicha BIE, sabe que el diámetro de la manguera es de:

- a) DN38
- b) DN25
- c) DN45

39. En virtud de la Ley 5/2023, de 22 de marzo, de Creación del Sistema Integrado de Protección Civil y Emergencias de la Comunidad de Madrid, ¿En qué artículo se recogen los servicios que participan en el Sistema Integrado de Protección Civil y Emergencias de la Comunidad de Madrid?:

- a) Artículo 19
- b) Artículo 22
- c) Artículo 21



40. Un traje de protección química, que me proporciona protección frente a gases y vapores, tiene la denominación según clasificación europea (UNE-EN) de:

- a) Traje de Nivel 1
- b) Traje de Tipo 1
- c) Traje de Nivel 1a

PREGUNTAS DE RESERVA

- 1. Al aproximarse a un accidente de tráfico al que aún no ha llegado ninguna otra unidad de emergencias (sanitaria, de rescate, o de seguridad), el TES que conduce una ambulancia de SVB debe realizar un estacionamiento de seguridad. Según los protocolos estandarizados de gestión de la escena, ¿cuál es la colocación correcta del vehículo asistencial?**
 - a) Interpuesto entre el flujo de tráfico y el accidente (antes de éste), a una distancia suficiente (25-75 metros dependiendo del tipo/condiciones de la vía), orientado en un ángulo de 30-45º respecto al eje de la calzada y con las ruedas giradas hacia el exterior de la calzada.
 - b) Pasado el accidente (a posteriori del mismo) para facilitar una evacuación rápida, realizando un balizamiento desde la parte delantera hacia la trasera.
 - c) En el arcén de la calzada, en paralelo al vehículo accidentado, sin invadir la zona de rodadura del tráfico para evitar accidentes secundarios.
- 2. De conformidad con lo dispuesto en la Constitución española de 1978, indique cuál de los siguientes enunciados es CORRECTO:**
 - a) El derecho a la libertad de Cátedra tiene su límite en el respeto de los derechos reconocidos en el Título II de la CE, en los preceptos de las leyes que lo desarrollen y, especialmente, en el derecho al honor, a la intimidad, a la propia imagen y a la protección de la juventud y de la infancia.
 - b) Se prohíben las asociaciones secretas y las de carácter paramilitar.
 - c) El condenado a pena de prisión que estuviere cumpliendo la misma, no tendrá derecho al acceso a la cultura.
- 3. Según el artículo 26 de la Ley 7/1985, de 2 de abril, reguladora de las Bases del Régimen Local, el servicio público de tratamiento de residuos deberá prestarse:**
 - a) En los municipios con población superior a 5.000 habitantes.
 - b) En todos los municipios.
 - c) En los municipios con población superior a 20.000 habitantes.
- 4. Las competencias de las Entidades Locales, según el artículo 7 de la Ley 7/1985, Reguladora de las Bases del Régimen Local, pueden ser:**
 - a) Exclusivas, complementarias y sustitutorias.
 - b) Generales y accesorias.
 - c) Propias o atribuidas por delegación.